

# 福王寺だより

今年は三十八度という日本一の暑さになってしまいい特に暑い夏になりましたね。こんな日々が毎年続くのではないかとあちこちで耳にします。気候変動にも負けずに、良い日々を過ごしていきたいですね。

## 感謝をかぞえる

先日コーチングの体験を受けました。コーチングにも色々あるようですが、基本的には対話をしながら自分の考えや、行動を整理していく感じですね。今回は「どんな事に自分の心が動い



ているのか」、本当に自分がやりたいことは何かを探すようなものでした。

そしてそこで

おすすめされた

のは「**感謝をかぞえる事**」でした。一日

を振り返って「ありがとう」と思ったことがとう」と思ったこ

とはどんなことがあったか十個あげてみようという振

り返しをしてみるプログラムです。

これを行うと、「他人への感謝」、「自分への感謝」、「つながりへの感謝」など様々に出てきます。

「お盆のお参りで、みなさんも暑いのに、扇風機をあててくれてありがとう」。「今日も一日無事おわってありがとう」、「この人が喜んでくれた、あの人のお陰だなあありがとう」などなど。ネガティブなニュ



ースはたくさんありますが、意外とたくさんのありがとうに溢れていることに気づきます。また自分自身も労ってあげることも出来るとも感じました。

是非皆さまも、やってみてはいかがでしょうか？こうした気付きが生まれると、自分が何に心を動かされているのかも少しずつわかる気もします。

そうした機会、感動が増えていけばよりよい人生を歩めるのだとおもいます。

念じるとは「今」に「心」と書きます。今生きているこの人生をありがたく、楽しく生きたいですね。



## お盆づゝ報告

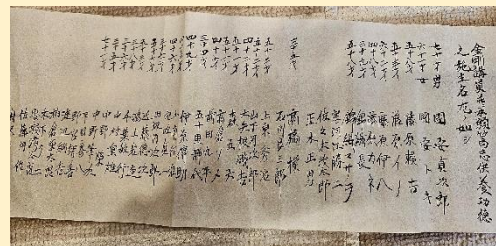
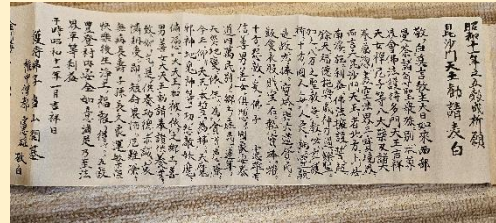
今年もたくさんの方がお参りに来られました。人を思うお盆素晴らしい期間だと思います。今年は奉納演舞ということで、能楽の先生に来ていただき、能の一部分を披露してもらいました。なかなか見られないものでしたのでこれもまた感動でした。



## 毘沙門天修復

現在毘沙門天を修復に出しています。修復にだすときに台座の部分から巻物がでてきました、九十年前の開基住職が書かれたものです。そこには仏像造立の由来（飢饉をのりこえるため）、そしてそこに賛同した人たちの名前が書かれていました。たくさんの方の願いの上にこの地はあるんだと再確認致しました。わたしたちもまた

次世代に祈りを残していきたいですね。



## 行事のご案内

### 「月亭方正独演会」

九月十四日（日）

十六時受付

十六時半開演



## 「お寺で音楽会」

九月二十八日（日）

十六時受付

十六時半開演

### 「秋彼岸」

九月二十日（土）

午前十時 於 福王寺北見別院

九月二十三日（火）

午前十時 於 福王寺

※ご遠方で、当日お参り出来なく、ご廻向希望の方は同封の振替用紙をご利用下さい。

