

今年は三十八度という日本一の暑さになつてしまい特に暑い夏になりましたね。こんな日々が毎年続くのではないかとあちこちで耳にします。気候変動にも負けずに、良い日々を過ごしていきたいですね。



感謝をかぞえる

福王寺だより

ているのか」、本当に自分がやりたいことは何かを探すようなものでした。

そしてそこで

おすすめされた

のは「感謝をかぞえる事」でした。一日

を振り返って「ありがとう」と思つたこ

とはどんなことがあつたか十個あげ

てみよう」という振り返りをしてみる

プログラムです。



これを行うと、「他人への感謝」、「自分の感謝」、「つながりへの感謝」など様々に出できます。

先日コーチングの体験を受けました。コーチングにも色々あるのですが、基本的には対話をしながら自分の考えや、行動を整理していく感じです。今回は「どんな事に自分の心が動い

ースはたくさんあります。意外とたくさんのがどうに溢れています。また自分自身も労つてあげることも出来るとも感じました。

是非皆さんも、やってみてはいかがでしょうか?こうした気付しが生まれると、自分が何に心を動かされているのかも少しずつわかる気もします。

そうした機会、感動が増えていけばよい人生を歩めるのだとおもいます。

念じるとは「今」に「心」と書きます。今生きているこの人生をありがたく、楽しく生きたいですね。



お盆ご報告

今年もたくさんの方
がお参りに来られま
した。人を思うお盆素
晴らしい期間だと思
います。今年は奉納演
舞ということで、能樂
の先生に来ていただき
き、能の一部分を披露
してもらいました。な
かなか見られないも
のでしたのでこれもまた感動でした。



現在毘沙門天を修復に出しています。修
復にだすときに台座の部分から巻物がで
きました、九十年前の開基住職が書かれた
ものです。そこには仏像造立の由来（飢饉
をのりこえるため）、そしてそこに賛同し
た人たちの名前が書かれています。たく
さんの人達の願いの上にこの地はあるんだ
など再確認致しました。わたしたちもまた

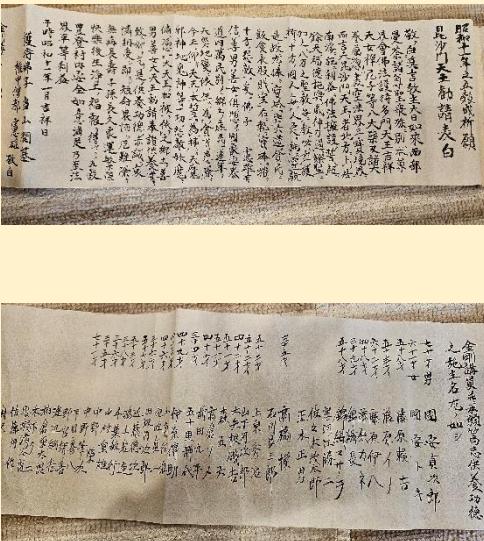
次世代に祈りを残していくたいですね。

行事のご案内

「月亭方正独演会」



十六時受付
十六時半開演
九月十四日（日）



「秋彼岸」

午前十時 於 福王寺北見別院
九月二十日（土）

午前十時 於 福王寺
九月二十三日（火）

※ご遠方で、当日お参り出来なく、ご廻向希望の方は
同封の振替用紙をご利用下さい。



「お寺で音楽会」

九月二十八日（日）

十六時受付
十六時半開演

