



# 福王寺だより

毎年暑さが更新されている気がします。本場に今年暑い年でしたね。三十四℃が連日はさすがに厳しい夏でした。また例年にない千ばつ、本州では毎年のような水害、温暖化の影響が肌で感じるようになってきました。

新型コロナウイルスもワクチン接種が進んでおりますが、感染者は増加する傾向にあり、生活が変容せざるを得ない現状が続きます。不安やストレスを抱えて息苦しさを感じているのではないかと拝察します。

こうした苦しい中でも、助け合い、当たり前の中に幸せを感じる一日でありたいと願います。

## 大切なものは何？

アメリカのコメディアン「ジョージ・カーリン」が最愛の奥さんを亡くしたときに、ボブ・ムーアヘツド牧師の説教を引用し、友人に送ったとされるメールの一部で、人生において本当に大切なものは何なのか。私たちの心を、静かに、そして

ときに激しく揺さぶつてくれる至極の言葉を紹介します。

ビルは高くなる一方だけれど、人の気は短くなる一方。

高速道路は広くなったけれど、人の視野は狭くなった。

お金はじゃんじゃん使っているが、得るものは少ない。

物は買いまくっているものの、楽しみは少なくなるばかり。

家は大きくなったが家族のかたちは小さくなり、ずっと便利になったのにも関わらず、私たちに時間は無い。

学のある者は増えたが常識がある者はめつかり減り、その道のプロフェッショナルと呼ばれるやつが増える一方で問題は一向になくならない。

薬が増えたのに、病気がなくなる気配はない。飲み過ぎ、吸い過ぎ、浪費に走る。

それなのにほとんど笑うことはないし、スピードを出し過ぎるし、すぐに怒る。

夜更かしをし過ぎるあまり、朝起きた時にはすでに疲れている。

読書しなくなった分テレビばかり、そして祈ることもめつきり少なくなった。

たくさん物を持つ、その一方で物の価値が目減りする。

私たちはおしゃべりが過ぎる。愛するということを減多にしなくなつて、いつの

まにか憎むことばかりが増えていった。

私たちは生計の立て方は学んだが、生きることを学んでいないのだ。

寿命が増えただけで、真の意味で生きてなどいない。

月まで行けるようになったというのに、隣人はトラブルばかり。

外側の世界を征服したところで、私たちの内なる世界はどうなんだ？

大規模なことは成し遂げてきたけれど、本当に善いことは未だ達成されていないだろうか？

空気を洗浄したぶん魂を汚し、原子核をも支配したが差別は一向に消えない。

たくさん書いているのに多くを学ばず、計画は増えたのに成し遂げられていない。

急ぐことばかり

を覚え、待つことを忘れた。

多くの情報を抱

えるべくコンピューターを作り、

どんどんコピーを

生みだしたが、コミュニケーションは減る一方だ。



ファーストフードのおかげで消化は遅く、体ばかりでかくて人格は極めて小さい。

利益利益で人間関係は希薄。

共働きで収入が増えた分離婚も増え、見た目ばかり良い家が増えたけれど、その中は崩壊している。

手軽な旅行に使い捨ておむつ、モラルはなくなり、ワンナイトラブが溢れる。

太り過ぎの体を持って余し、死に急ぐため薬を多用する。

ショールームに物が溢れかえるなか、倉庫は空っぽのまま。

テクノロジーはあなたの元へすぐにメッセージを届けてくれるけれど、読むも読まないも、また消すのだから、今やあなたの指先ひとつですべてが決まる。

今はそういう時代なんだよ。

忘れないで、愛する人と多くの時を過ごすことを。

だってその時は、永遠には続かないのだから。

忘れないで、あなたに畏敬の念を抱く人たちに優しい言葉をかけることを。

だって彼らはすぐに大きくなって、いずれあなたの元を去ってゆくものだから。

忘れないで、側にいてくれる人に温かなハグをすること。

だってこれがあなたが持っている一番の宝であり、しかもこれをするのに一円もかからないのだから。

忘れないで、愛する人に「愛している」と伝えることを。そのときどうか、心をこめて。

心からのキスと抱擁は、相手の心をも必ず深く癒してくれるから。

忘れないで、相手の手を握り、共にいる時間を慈しむことを。

だってその人はいずれ、あなたの前からいなくなってしまうかもしれない。

愛するため、話し合うため、そして

思いを共有し合うための時間を作つて。

そしてどうか、これだけは覚えておいて。

人生は呼吸の数で決まるのではなく、

く、どれだけハッと

する瞬間があつたか

かで決まる、ということ。



何のために生きているのか、本当にわからなくなり、目の前にあるものを楽しむ、それだけの人生でもないはず。

「如実知自心」という言葉があります。実の如く自心を知ることが悟りである。

近くて見えないのが、自分の心です。

もうすぐお彼岸。自分と向き合い、ハット出来る時間、良かったなと思える時間、思いやりの時間を持つて生きたいですね。

### 行事のご案内

#### 「秋彼岸会」

九月二十日 十三時半

於 北見別院

九月二十三日 十時

於 津別町福王寺

※津別と北見別院お参りの日付違いますので注意下さい。

※ご遠方で、当日お参り出来なく、ご廻向希望の方は同封の振替用紙をご利用下さい。

